

Hummus cu salata tabouleh si foccacia

Grupa produse: Starter

U.M.: Portie

Ingrediente pentru: 1.000

Factor conversie la kg: 0.35

Detalii:

Ingrediente (27)	Sare fina, Piper alb - negru macinat, Muguri de pin, Usturoi, Ulei masline, Bulgur, Ceapa alba-rosie, Rosii, Castraveti, Menta proaspata, Lamai, Seminte dovleac, Seminte dovleac, Naut conserva, Usturoi, Sare fina, Piper alb - negru macinat, Lamai, Ulei masline, Pasta susan, Faina alba, Cartofi, Drojdie, Sare fina, Ulei masline, Rosii cherry, Condimente uscate
------------------	---

Nutrient	Valoare / Portie	Valoare / 100g
Sare	1962.16	560.62
Valoare energetica Kcal	928.66	265.33
Valoare energetica Kj	2781.70	794.77
Grasimi	45.10	12.89
Acizi grasi saturati	4.91	1.40
Carbohidrati	109.29	31.23
Fibre	8.62	2.46
Proteine	22.84	6.53
Acizi grasi mononesaturati	25.59	7.31
Carbohidrati zaharuri	3.45	0.99
Acizi grasi polinesaturati	2.10	0.60

Alergeni (2)	Cereale, Telina
--------------	-----------------